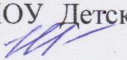


муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 221 Красноармейского района Волгограда»  
(МОУ Детский сад № 221)  
400022, г. Волгоград, ул. Водников – 8,  
Тел./факс: 8(8442)61-99-63, E-mail: dou221@volgadmin.ru  
ИНН/КПП 3448027709/344801001 ОГРН 1033401198710, ОКПО 53576837

Согласовано

Председатель Совета  
МОУ Детский сад № 221  
 Е.С.Шилова



протокол от «24» 09 2025 г.  
№ 1

Согласовано

С учетом мнения родительского комитета  
(законных представителей)  
Протокол от «24» 09 2025 г № 1

01-04 № \_\_\_\_\_

**Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
« Детский сад № 221 Красноармейского района Волгограда»**

**1. Общие положения**

- 1.1 Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №221 Красноармейского района Волгограда» (далее-Учреждение)
- 1.2 Положение о режиме занятий в течении дня в течении дня в Учреждении разработано в соответствии с:
  - законом РФ от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2, действующих до 1 марта 2027 г.
  - СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям Воспитания и обучения, отдыха, и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. №28.
  - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года №32.

- Приказом министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (ред. От 01.12.2022г.):
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 (далее- ФОП ДО).
- Уставом Учреждения.

## **2. Цель и задачи режима занятий**

### **2.1. Основная цель:**

- сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

### **Задачи:**

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

## **3. Организация режима занятий**

3.1. Режим функционирования Учреждения утверждается Учредителем.

3.2. Режим функционирования Учреждения – 5- дневная рабочая неделя. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3.3. Режим функционирования групп:

- круглосуточного пребывания (24 часа) в группе общеразвивающей направленности;
- полного дня (12 часов в день) в группах общеразвивающей направленности;

3.4. Режим занятий составляется на 12 часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к основной образовательной программе Учреждением приказом заведующего.

3.5 Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.5.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7(8) лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3-7(8) лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет- в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.5.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания ( дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.6 Режим питания.

3.6.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении Организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник) Для группы круглосуточного пребывания поздний ужин.

3.6.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей)

Информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню.

3.6.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

3.7. Прогулки.

3.7.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов в день.

При температуре воздуха ниже минус  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.7.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда во вторую половину- после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.7.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

3.8. Дневной сон.

3.8.1. Продолжительность дневного сна 1-3 года не менее 3 ч. в день; 4-7 лет не менее 2,5ч. в день.

3.8.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.8.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.8.4. Во время сна в спальне обязательно присутствует воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.8.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

3.9. Непрерывная образовательная деятельность.

3.9.1. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста: дети от 1,5 до 3 лет- 20 мин.; от 3 до 4 лет-30 мин; от 4 до 5 лет-40 мин; от 5 до 6 лет- 50 мин или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности- не менее 10 минут.

Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий, не менее 20 мин.

3.9.2. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет продолжительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для воспитанников от 5 до 6 лет-25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 (8) лет-30 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.9.5. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3-х лет до 7(8) лет по заявлению родителей (законных представителей).

3.9.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.9.7. В группах раннего возраста непрерывная деятельность с воспитанниками организуется подгруппами и индивидуально. В группах с воспитанниками от 3 до 7(8) лет непрерывная деятельность организуется фронтально.

- 3.9.8. В летний период учебные занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.
- 3.9.9. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день ( в первую и вторую половину дня).
- 3.9.10. Режим жизнедеятельности (занятий) с детьми до 3-х лет проводится в группах воспитателями. В теплый период года- на территории участка Учреждения.
- 3.9.11. Непрерывная деятельность по социально-коммуникативному, познавательному, речевому, художественно- эстетическому развитию, (продуктивная деятельность) организуется воспитателями в группе. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.
- 3.9.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной активности: утренняя зарядка, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.
- Суммарный объем двигательной активности все возраста, не менее 1,0 час в день предусмотрен в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 5 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения. Утренняя зарядка, все возраста продолжительность, не менее 10 мин.
- Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.
- 3.9.13 Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников организуются спортивные игры, эстафеты, соревнования. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинского работника, закрепленного из детской поликлиники.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты, несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическими особенностями воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

В данное Положение могут вноситься изменения и дополнения в соответствии с Действующим законодательством.

Срок действия Положения: до замены новым.

Настоящее положение вступает в силу с «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Положение разработано заведующим  
МОУ Детский сад №221 \_\_\_\_\_ Л.Н.Поповой

